



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marita

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 288

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:43

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	9:23	5:31	5	1:30	17	2:39	1.70	9:23	5:31	5	1:30	6	1:12
Aplis 2	2.34	14:17	6:06	6	2:42	19	3:58	4.04	23:40	5:51	5	4:12	6	2:32
Aplis 3	2.34	14:46	6:18	5	3:00	18	4:25	6.38	38:26	6:01	5	7:12	6	3:54
Aplis 4	2.34	14:58	6:23	5	3:01	19	4:25	8.72	53:24	6:07	5	10:13	6	5:04
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:19	6:23	5	1:30	20	2:42	10.00	1:01:43	6:10	5	11:43	19	17:43