



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Wenzlaff, Martina

Klubs: Frauen- und Familienzentrum
Numurs: 266

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:21

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 50:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	9:45	5:44	6	1:52	22	3:01	1.70	9:45	5:44	6	1:52	5	1:34
Aplis 2	2.34	14:06	6:01	5	2:31	17	3:47	4.04	23:51	5:54	6	4:23	5	2:43
Aplis 3	2.34	14:52	6:21	6	3:06	20	4:31	6.38	38:43	6:04	6	7:29	5	4:11
Aplis 4	2.34	15:11	6:29	6	3:14	20	4:38	8.72	53:54	6:10	6	10:43	5	5:34
Pēdējais aplis Zieme	1.30	8:27	6:29	6	1:38	21	2:50	10.00	1:02:21	6:14	6	12:21	20	18:21