



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ziegler, Hans-Joachim**

Klubs: TSG/ WSC 07 Ruhla

Numurs: 308

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:50

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 51:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:44	5:43	2	1:24	80	4:45	1.70	9:44	5:43	2	1:24	24	2:07
Aplis 2	2.34	14:40	6:16	2	2:30	79	7:14	4.04	24:24	6:02	2	3:54	24	4:35
Aplis 3	2.34	14:56	6:22	2	2:49	76	7:18	6.38	39:20	6:09	2	6:43	24	8:10
Aplis 4	2.34	15:07	6:27	2	3:09	75	7:31	8.72	54:27	6:14	2	9:52	24	10:56
Pēdējais aplis Zie	1.30	8:23	6:26	2	1:56	75	4:08	10.00	1:02:50	6:16	2	11:48	77	30:56