



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Maar, Karl-Heinz

Klubs: Freizeit

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:05

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 9:25 | 5:32 | 7 | 2:39 | 77 | 4:26 | 1.70 | 9:25 | 5:32 | 7 | 2:39 | 22 | 1:48 |
| Aplis 2 | 2.34 | 14:29 | 6:11 | 7 | 4:20 | 78 | 7:03 | 4.04 | 23:54 | 5:54 | 7 | 6:59 | 22 | 4:05 |
| Aplis 3 | 2.34 | 15:23 | 6:34 | 7 | 5:09 | 78 | 7:45 | 6.38 | 39:17 | 6:09 | 7 | 12:05 | 22 | 8:07 |
| Aplis 4 | 2.34 | 15:54 | 6:47 | 7 | 5:41 | 78 | 8:18 | 8.72 | 55:11 | 6:19 | 7 | 17:46 | 22 | 11:40 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30 | 8:54 | 6:50 | 7 | 3:16 | 77 | 4:39 | 10.00 | 1:04:05 | 6:24 | 7 | 21:02 | 79 | 32:11 |