



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Maar, Karl-Heinz

Klubs: Freizeit

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:05

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:25	5:32	7	2:39	77	4:26	1.70	9:25	5:32	7	2:39	22	1:48
Aplis 2	2.34	14:29	6:11	7	4:20	78	7:03	4.04	23:54	5:54	7	6:59	22	4:05
Aplis 3	2.34	15:23	6:34	7	5:09	78	7:45	6.38	39:17	6:09	7	12:05	22	8:07
Aplis 4	2.34	15:54	6:47	7	5:41	78	8:18	8.72	55:11	6:19	7	17:46	22	11:40
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:54	6:50	7	3:16	77	4:39	10.00	1:04:05	6:24	7	21:02	79	32:11