



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Lory, Ariane Lory

Klubs: Kirchheim

Numurs: 240

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:04

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:05:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.70	10:14	6:01	1	- 23	1.70	10:14	6:01	1	- 4	2:03
Aplis 2	2.34	15:13	6:30	1	- 23	4.04	25:27	6:17	1	- 4	4:19
Aplis 3	2.34	15:38	6:40	1	- 21	6.38	41:05	6:26	1	- 4	6:33
Aplis 4	2.34	15:54	6:47	1	- 21	8.72	56:59	6:32	1	- 4	8:39
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:05	6:13	1	- 19	10.00	1:05:04	6:30	1	- 21	21:04