



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Krause, Sandra

Klubs: Erfurt

Numurs: 232

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:16

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:05:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.70	9:28	5:34	1	- 18	1.70	9:28	5:34	1	- 3	1:17
Aplis 2	2.34	15:07	6:27	1	- 22	4.04	24:35	6:05	1	- 3	3:27
Aplis 3	2.34	15:59	6:49	1	- 23	6.38	40:34	6:21	1	- 3	6:02
Aplis 4	2.34	16:03	6:51	1	- 22	8.72	56:37	6:29	1	- 3	8:17
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:39	6:39	1	- 22	10.00	1:05:16	6:31	1	- 22	21:16