



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Krumbein, Elisabeth

Klubs: Pforzheim

Numurs: 233

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:44

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 103)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 44:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
Aplis 2	2.34	15:04	6:26	7	4:45	21	4:45	4.04	24:43	6:07	7	7:19	2	3:35
Aplis 3	2.34	15:55	6:48	7	5:34	22	5:34	6.38	40:38	6:22	7	12:53	2	6:06
Aplis 4	2.34	16:11	6:54	7	5:38	23	5:38	8.72	56:49	6:30	7	18:31	2	8:29
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:55	6:51	7	3:18	23	3:18	10.00	1:05:44	6:34	7	21:44	23	21:44