



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bechmann, Rico**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Numurs: 70

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:25

Ātrums: 14.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 17:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:04	3:38	2	0:30	3	0:30	1.39	5:04	3:38	2	0:30	24	
Aplis 2	2.35	9:42	4:07	3	1:41	5	1:41	3.74	14:46	3:56	2	2:11	23	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:39	4:20	5	1:09	7	1:09	5.00	20:25	4:05	3	3:20	5	3:20