



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Puy, Michael**

Klubs: RRC Zella-Mehlis

Numurs: 90

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 21:10

Ātrums: 14.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 17:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:11	3:43	4	0:37	7	0:37	1.39	5:11	3:43	4	0:37	22	
Aplis 2	2.35	10:17	4:22	7	2:16	10	2:16	3.74	15:28	4:08	4	2:53	21	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:42	4:23	6	1:12	9	1:12	5.00	21:10	4:14	5	4:05	7	4:05