



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Wendemuth, Patrick

Klubs: Lauftreff Dosdorf

Numurs: 100

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 19:58

Ātrums: 15.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 17:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1.39	5:07	3:40	5	0:33	20	
Aplis 2	2.35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3.74	14:39	3:55	5	2:04	19	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5.00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53