



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detalizēti rezultāti

### Glock, Carsten

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 75

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 21:11

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 17:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:44	4:07	7	1:10	14	1:10	1.39	5:44	4:07	6	1:10	18	
Aplis 2	2.35	10:01	4:15	4	2:00	6	2:00	3.74	15:45	4:12	6	3:10	17	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:26	4:10	3	0:56	5	0:56	5.00	21:11	4:14	6	4:06	8	4:06