



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Seise, Anke

Klubs: Röblinglaufverein

Numurs: 106

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 24:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.39	6:07	4:24	1	- 3	1.39	6:07	4:24	1	- 4	0:30
Aplis 2	2.35	12:05	5:08	1	- 4	3.74	18:12	4:51	1	- 4	1:45
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:42	5:09	1	- 4	5.00	24:54	4:58	1	- 4	2:44