



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hausdorf, Karola

Klubs: Rennsteiglaufverein Saalfeld

Numurs: 77

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 27:28

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 27:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.39	6:46	4:52	1	- 8	1:12	1.39	6:46	4:52	1	- 5	1:09
Aplis 2	2.35	13:08	5:35	1	- 8	2:37	3.74	19:54	5:19	1	- 5	3:27
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:34	5:49	1	- 9	1:33	5.00	27:28	5:29	1	- 8	5:18