



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Posniak, Jörg**

Klubs: Straußfurt

Numurs: 88

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 27:13

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 25:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:45	4:51	3	0:24	21	2:11	1.39	6:45	4:51	2	0:24	10	0:59
Aplis 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:51	5:18	2	1:34	9	2:43
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:22	5:39	4	0:28	20	2:52	5.00	27:13	5:26	4	1:47	20	10:08