



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Leffler, Nicole

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 86

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 27:13

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.39	6:48	4:53	2	0:14	9	1:14	1.39	6:48	4:53	1	-	7	1:11
Aplis 2	2.35	13:03	5:33	2	0:23	7	2:32	3.74	19:51	5:18	1	-	7	3:24
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:22	5:39	2	0:14	6	1:21	5.00	27:13	5:26	2	0:51	7	5:03