



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hein, Michael

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 81

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:24

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 25:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.39 | 6:50 | 4:54 | 4 | 0:29 | 22 | 2:16 | 1.39 | 6:50 | 4:54 | 4 | 0:29 | 8 | 1:04 |
| Aplis 2 | 2.35 | 12:39 | 5:22 | 2 | 0:43 | 17 | 4:38 | 3.74 | 19:29 | 5:12 | 4 | 1:12 | 7 | 2:21 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30 | 6:55 | 5:19 | 2 | 0:01 | 16 | 2:25 | 5.00 | 26:24 | 5:16 | 2 | 0:58 | 18 | 9:19 |