



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hein, Michael**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 81

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:24

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 25:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:50	4:54	4	0:29	22	2:16	1.39	6:50	4:54	4	0:29	8	1:04
Aplis 2	2.35	12:39	5:22	2	0:43	17	4:38	3.74	19:29	5:12	4	1:12	7	2:21
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:55	5:19	2	0:01	16	2:25	5.00	26:24	5:16	2	0:58	18	9:19