



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ribienski, Georg**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 91

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:25

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 25:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:58	5:00	2	0:40	23	2:24	1.39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12
Aplis 2	2.35	13:56	5:55	2	1:36	23	5:55	3.74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:31	5:46	2	0:36	21	3:01	5.00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20