



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hedwig, Diana

Klubs: Kaulsdorf

Numurs: 78

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 26:22

Ātrums: 11.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 26:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	6:34	4:43	1	-	6	1:00	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	1	-	6	2:09	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:08	5:29	1	-	5	1:07	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12