



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Gorges, Enrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 76

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:55

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 17:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:22	4:34	8	1:48	19	1:48	1.39	6:22	4:34	8	1:48	5	0:36
Aplis 2	2.35	13:47	5:51	8	5:46	22	5:46	3.74	20:09	5:23	8	7:34	4	3:01
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:46	6:44	8	4:16	23	4:16	5.00	28:55	5:46	8	11:50	23	11:50