



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Heinze, Monika

Klubs: Blankenhain

Numurs: 105

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 29:28

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	7:16	5:13	1	-	11	1:42	1.39	7:16	5:13	1	-	10	1:39	
Aplis 2	2.35	14:02	5:58	1	-	10	3:31	3.74	21:18	5:41	1	-	10	4:51	
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:10	6:16	2	0:15	11	2:09	5.00	29:28	5:53	1	-	10	7:18	