



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Weber, Sigrid

Klubs: Lok-Arnstadt

Numurs: 98

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 29:49

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.39	7:37	5:28	2	0:21	12	2:03	1.39	7:37	5:28	2	0:21	11	2:00
Aplis 2	2.35	14:17	6:04	2	0:15	11	3:46	3.74	21:54	5:51	2	0:36	11	5:27
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:55	6:05	1	-	10	1:54	5.00	29:49	5:57	2	0:21	11	7:39