



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hein, Lisa**

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 80

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 31:15

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 14)

Distances labākais laiks: 22:10

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 22:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:39	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:36
Aplis 2	2.35	14:45	6:16	2	4:14	12	4:14	3.74	22:58	6:08	2	6:53	13	6:31
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:17	6:22	2	2:12	12	2:16	5.00	31:15	6:15	2	9:05	13	9:05