



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Siegling, Michael

Klubs: Arnstadt

Numurs: 104

Posms: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:40

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 25)

Distances labākais laiks: 17:05

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 25:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	8:01	5:46	5	1:40	25	3:27	1.39	8:01	5:46	5	1:40	4	2:15
Aplis 2	2.35	14:52	6:19	5	2:56	24	6:51	3.74	22:53	6:07	5	4:36	3	5:45
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:47	6:45	5	1:53	24	4:17	5.00	31:40	6:20	5	6:14	24	14:35