



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schwarz, Rico

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 258

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 31:54

Ātrums: 18.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupās labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	4:59	2:55	1	-	1	-	1.70	4:59	2:55	1	-	71	
Aplis 2	2.34	7:26	3:10	1	-	1	-	4.04	12:25	3:04	1	-	71	
Aplis 3	2.34	7:38	3:15	1	-	1	-	6.38	20:03	3:08	1	-	70	
Aplis 4	2.34	7:36	3:14	1	-	1	-	8.72	27:39	3:10	1	-	70	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	4:15	3:16	1	-	1	-	10.00	31:54	3:11	1	-	1	-