



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Merrbach, Frank

Klubs: Friedrichroda

Numurs: 301

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 35:13

Ātrums: 17.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupās labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:38	3:18	1	-	3	0:39	1.70	5:38	3:18	1	-	57	
Aplis 2	2.34	8:06	3:27	1	-	2	0:40	4.04	13:44	3:23	1	-	59	
Aplis 3	2.34	8:15	3:31	1	-	2	0:37	6.38	21:59	3:26	1	-	59	
Aplis 4	2.34	8:30	3:37	1	-	2	0:54	8.72	30:29	3:29	1	-	59	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	4:44	3:38	1	-	4	0:29	10.00	35:13	3:31	1	-	2	3:19