



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hegenbart, Thomas

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:55

Ātrums: 16.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 5:53 | 3:27 | 1 | - | 6 | 0:54 | 1.70 | 5:53 | 3:27 | 1 | - | 6 | 0:54 |
| Aplis 2 | 2.34 | 8:43 | 3:43 | 1 | - | 6 | 1:17 | 4.04 | 14:36 | 3:36 | 1 | - | 6 | 1:17 |
| Aplis 3 | 2.34 | 8:49 | 3:46 | 1 | - | 3 | 1:11 | 6.38 | 23:25 | 3:40 | 1 | - | 3 | 1:11 |
| Aplis 4 | 2.34 | 8:49 | 3:46 | 1 | - | 3 | 1:13 | 8.72 | 32:14 | 3:41 | 1 | - | 3 | 1:13 |
| Pēdējais aplis Zieme | 1.30 | 4:41 | 3:36 | 1 | - | 3 | 0:26 | 10.00 | 36:55 | 3:41 | 1 | - | 3 | 0:26 |