



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hegenbart, Thomas**

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:55

Ātrums: 16.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupā labākais laiks: 36:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:53	3:27	1	-	6	0:54	1.70	5:53	3:27	1	-	6	0:54
Aplis 2	2.34	8:43	3:43	1	-	6	1:17	4.04	14:36	3:36	1	-	6	1:17
Aplis 3	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:11	6.38	23:25	3:40	1	-	3	1:11
Aplis 4	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:13	8.72	32:14	3:41	1	-	3	1:13
Pēdējais aplis Zieme	1.30	4:41	3:36	1	-	3	0:26	10.00	36:55	3:41	1	-	3	0:26