



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Mlinarsky, Michael

Klubs: Langewiesen

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 38:28

Ātrums: 15.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:54	3:28	2	0:16	8	0:55	1.70	5:54	3:28	2	0:16	55	
Aplis 2	2.34	9:07	3:53	2	1:01	8	1:41	4.04	15:01	3:43	2	1:17	55	
Aplis 3	2.34	9:18	3:58	2	1:03	6	1:40	6.38	24:19	3:48	2	2:20	55	
Aplis 4	2.34	9:14	3:56	2	0:44	6	1:38	8.72	33:33	3:50	2	3:04	55	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	4:55	3:46	2	0:11	6	0:40	10.00	38:28	3:50	2	3:15	6	6:34