



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Kohl, Veit

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 228

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:03

Ātrums: 15.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:16	3:41	2	0:08	14	1:17	1.70	6:16	3:41	1	-	54	
Aplis 2	2.34	9:10	3:55	1	-	9	1:44	4.04	15:26	3:49	1	-	54	
Aplis 3	2.34	9:18	3:58	1	-	6	1:40	6.38	24:44	3:52	1	-	54	
Aplis 4	2.34	9:21	3:59	1	-	7	1:45	8.72	34:05	3:54	1	-	54	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	4:58	3:49	1	-	7	0:43	10.00	39:03	3:54	1	-	7	7:09