



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Sauerbrei, Rainer

Klubs: Eisenach

Numurs: 252

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:07

Ātrums: 15.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1.70	6:03	3:33	1	-	53	
Aplis 2	2.34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4.04	15:08	3:44	1	-	53	
Aplis 3	2.34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6.38	24:31	3:50	1	-	53	
Aplis 4	2.34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8.72	33:57	3:53	1	-	53	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10.00	39:07	3:54	1	-	8	7:13