



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 260

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:21

Ātrums: 14.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupās labākais laiks: 35:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:58	3:30	3	0:20	9	0:59	1.70	5:58	3:30	3	0:20	41	
Aplis 2	2.34	9:29	4:03	4	1:23	12	2:03	4.04	15:27	3:49	3	1:43	41	
Aplis 3	2.34	9:53	4:13	4	1:38	16	2:15	6.38	25:20	3:58	3	3:21	51	
Aplis 4	2.34	9:51	4:12	4	1:21	16	2:15	8.72	35:11	4:02	3	4:42	40	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:10	3:58	3	0:26	9	0:55	10.00	40:21	4:02	3	5:08	10	8:27