



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Winter, Torsten

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 267

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:29

Ātrums: 14.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:06	3:35	2	0:03	12	1:07	1.70	6:06	3:35	2	0:03	12	1:07
Aplis 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:37	3:51	2	0:29	15	2:05
Aplis 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:23	3:58	2	0:52	14	2:08
Aplis 4	2.34	9:48	4:11	2	0:22	11	2:12	8.72	35:11	4:02	2	1:14	11	2:12
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:18	4:04	2	0:08	13	1:03	10.00	40:29	4:02	2	1:22	11	8:35