



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hofmann, Mario**

Klubs: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

Numurs: 219

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 40:33**

Ātrums: 14.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:18	3:42	3	0:10	16	1:19	1.70	6:18	3:42	2	0:02	49	
Aplis 2	2.34	9:33	4:04	4	0:23	18	2:07	4.04	15:51	3:55	2	0:25	49	
Aplis 3	2.34	9:42	4:08	2	0:24	11	2:04	6.38	25:33	4:00	2	0:49	48	
Aplis 4	2.34	9:49	4:11	3	0:28	13	2:13	8.72	35:22	4:03	2	1:17	49	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:11	3:59	2	0:13	11	0:56	10.00	40:33	4:03	2	1:30	12	8:39