



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Syrbe, Rene

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 309

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:44

Ātrums: 14.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:08	3:36	1	-	13	1:09	1.70	6:08	3:36	3			48
Aplis 2	2.34	9:29	4:03	2	0:19	12	2:03	4.04	15:37	3:51	3	0:11		48
Aplis 3	2.34	9:56	4:14	3	0:38	20	2:18	6.38	25:33	4:00	2	0:49		48
Aplis 4	2.34	9:48	4:11	2	0:27	11	2:12	8.72	35:21	4:03	3	1:16		48
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:23	4:08	4	0:25	16	1:08	10.00	40:44	4:04	3	1:41	13	8:50