



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detalizēti rezultāti

**Köhler, THilo**

Klubs: AN Bosserode  
Numurs: 239

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:54

Ātrums: 14.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 103)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 80)  
Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 10)  
Grupās labākais laiks: 35:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:41	3:55	5	1:03	28	1:42	1.70	6:41	3:55	4	1:03	28	1:42
Aplis 2	2.34	9:24	4:01	3	1:18	11	1:58	4.04	16:05	3:58	4	2:21	11	1:58
Aplis 3	2.34	9:33	4:04	3	1:18	9	1:55	6.38	25:38	4:01	4	3:39	9	1:55
Aplis 4	2.34	9:49	4:11	3	1:19	13	2:13	8.72	35:27	4:03	4	4:58	13	2:13
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:27	4:11	4	0:43	17	1:12	10.00	40:54	4:05	4	5:41	14	9:00