



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hauser, Olaf

Klubs: LV Gera

Numurs: 294

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:19

Ātrums: 14.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1.70	6:40	3:55	1	-	46	
Aplis 2	2.34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4.04	16:24	4:03	1	-	46	
Aplis 3	2.34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6.38	26:07	4:05	1	-	46	
Aplis 4	2.34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8.72	35:57	4:07	1	-	46	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10.00	41:19	4:07	1	-	18	9:25