



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jens

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 237

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:12

Ātrums: 14.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:24	3:45	4	0:16	18	1:25	1.70	6:24	3:45	4	0:08	45	
Aplis 2	2.34	9:31	4:04	3	0:21	15	2:05	4.04	15:55	3:56	4	0:29	45	
Aplis 3	2.34	9:56	4:14	3	0:38	20	2:18	6.38	25:51	4:03	4	1:07	45	
Aplis 4	2.34	10:01	4:16	4	0:40	17	2:25	8.72	35:52	4:06	4	1:47	45	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:20	4:06	3	0:22	14	1:05	10.00	41:12	4:07	4	2:09	17	9:18