



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schadwinkel, Andy

Klubs: GMRV Langewiesen / Flinke Gerataler

Numurs: 253

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:09

Ātrums: 14.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:17	3:41	3	0:14	15	1:18	1.70	6:17	3:41	3	0:14	15	1:18
Aplis 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:48	3:54	3	0:40	15	2:05
Aplis 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:34	4:00	3	1:03	14	2:08
Aplis 4	2.34	10:05	4:18	3	0:39	18	2:29	8.72	35:39	4:05	3	1:42	18	2:29
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:30	4:13	3	0:20	18	1:15	10.00	41:09	4:06	3	2:02	15	9:15