



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 208

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 41:10

Ātrums: 14.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 31:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:39	3:54	6	1:40	26	1:40	1.70	6:39	3:54	5	1:40	43	
Aplis 2	2.34	9:46	4:10	5	2:20	22	2:20	4.04	16:25	4:03	5	4:00	43	
Aplis 3	2.34	9:53	4:13	4	2:15	16	2:15	6.38	26:18	4:07	4	6:15	43	
Aplis 4	2.34	9:46	4:10	4	2:10	10	2:10	8.72	36:04	4:08	4	8:25	43	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:06	3:55	4	0:51	8	0:51	10.00	41:10	4:06	4	9:16	16	9:16