



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Schnauß, Markus

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 278

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:34

Ātrums: 14.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupās labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26
Aplis 2	2.34	9:29	4:03	3	0:46	12	2:03	4.04	15:54	3:56	3	1:18	12	2:03
Aplis 3	2.34	9:44	4:09	3	0:55	13	2:06	6.38	25:38	4:01	3	2:13	13	2:06
Aplis 4	2.34	10:17	4:23	4	1:28	23	2:41	8.72	35:55	4:07	3	3:41	23	2:41
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:39	4:20	4	0:58	23	1:24	10.00	41:34	4:09	3	4:39	19	1:24