



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 259

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:48

Ātrums: 14.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26
Aplis 2	2.34	9:39	4:07	4	0:56	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	1:28	19	2:13
Aplis 3	2.34	9:53	4:13	4	1:04	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	2:32	16	2:15
Aplis 4	2.34	10:09	4:20	3	1:20	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	3:52	20	2:33
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:42	4:23	5	1:01	24	1:27	10.00	41:48	4:10	4	4:53	20	9:54