



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 269

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:08

Ātrums: 14.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:25	3:46	4	0:22	19	1:26	1.70	6:25	3:46	4	0:22	42	
Aplis 2	2.34	9:39	4:07	4	0:34	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	0:56	51	
Aplis 3	2.34	9:53	4:13	4	0:30	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	1:26	41	
Aplis 4	2.34	10:09	4:20	4	0:43	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	2:09	41	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:02	4:38	7	0:52	36	1:47	10.00	42:08	4:12	4	3:01	21	10:14