



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Ritter, Siegfried

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 270

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:03

Ātrums: 13.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupās labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:46	3:58	1	-	30	1:47	1.70	6:46	3:58	1	-	66	
Aplis 2	2.34	10:09	4:20	1	-	29	2:43	4.04	16:55	4:11	1	-	77	
Aplis 3	2.34	10:17	4:23	2	0:03	25	2:39	6.38	27:12	4:15	1	-	77	
Aplis 4	2.34	10:13	4:21	1	-	22	2:37	8.72	37:25	4:17	1	-	77	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:38	4:20	1	-	22	1:23	10.00	43:03	4:18	1	-	25	11:09