



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Hengelhaupt, Thorsten

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 216

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:01

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:34	3:51	5	0:41	25	1:35	1.70	6:34	3:51	5	0:41	25	1:35
Aplis 2	2.34	10:05	4:18	5	1:22	26	2:39	4.04	16:39	4:07	5	2:03	26	2:39
Aplis 3	2.34	10:20	4:24	5	1:31	26	2:42	6.38	26:59	4:13	5	3:34	26	2:42
Aplis 4	2.34	10:25	4:27	5	1:36	24	2:49	8.72	37:24	4:17	5	5:10	24	2:49
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:37	4:19	3	0:56	21	1:22	10.00	43:01	4:18	5	6:06	24	11:07