



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detalizēti rezultāti

Hey, Herbert

Klubs: LTV Erfurt  
Numurs: 282

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 13.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 103)  
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 80)  
Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 43:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:48	4:00	2	0:02	33	1:49	1.70	6:48	4:00	2	0:02	75	
Aplis 2	2.34	10:11	4:21	2	0:02	30	2:45	4.04	16:59	4:12	2	0:04	74	
Aplis 3	2.34	10:14	4:22	1	-	24	2:36	6.38	27:13	4:15	2	0:01	74	
Aplis 4	2.34	10:33	4:30	2	0:20	26	2:57	8.72	37:46	4:19	2	0:21	74	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:48	4:27	2	0:10	27	1:33	10.00	43:34	4:21	2	0:31	26	11:40