



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Greßler, Steffen

Klubs: Arnstadt

Numurs: 285

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	
Aplis 1	1.70	6:32	3:50	5	0:29	22	1:33	1.70	6:32	3:50	5	0:29	22	1:33	74
Aplis 2	2.34	10:05	4:18	5	1:00	26	2:39	4.04	16:37	4:06	5	1:29	26	2:39	73
Aplis 3	2.34	10:33	4:30	5	1:10	28	2:55	6.38	27:10	4:15	5	2:39	28	2:55	73
Aplis 4	2.34	10:39	4:33	5	1:13	27	3:03	8.72	37:49	4:20	5	3:52	27	3:03	73
Pēdējais aplis Zieme	1.30	5:48	4:27	4	0:38	27	1:33	10.00	43:37	4:21	5	4:30	27	1:33	11:43