



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Finger, Jens

Klubs: SV EVB Erfurt

Numurs: 205

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:19

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:57	4:05	6	0:49	35	1:58	1.70	6:57	4:05	5	0:41	72	
Aplis 2	2.34	10:20	4:24	5	1:10	32	2:54	4.04	17:17	4:16	5	1:51	61	
Aplis 3	2.34	10:24	4:26	5	1:06	27	2:46	6.38	27:41	4:20	5	2:57	60	
Aplis 4	2.34	10:40	4:33	5	1:19	28	3:04	8.72	38:21	4:23	5	4:16	71	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:58	4:35	6	1:00	32	1:43	10.00	44:19	4:25	5	5:16	29	12:25