



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Gerngroß, Thomas**

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 209

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:28

Ātrums: 13.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:44	3:57	6	0:41	29	1:45	1.70	6:44	3:57	6	0:41	61	
Aplis 2	2.34	10:07	4:19	6	1:02	28	2:41	4.04	16:51	4:10	6	1:43	70	
Aplis 3	2.34	10:50	4:37	7	1:27	31	3:12	6.38	27:41	4:20	6	3:10	60	
Aplis 4	2.34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8.72	38:38	4:25	6	4:41	60	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:50	4:29	6	0:40	30	1:35	10.00	44:28	4:26	6	5:21	30	12:34