



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detalizēti rezultāti

Grosser, Torsten

Klubs: EthikBank

Numurs: 210

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:41

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:33	3:51	5	0:25	23	1:34	1.70	6:33	3:51	6	0:17	69	
Aplis 2	2.34	10:32	4:30	6	1:22	34	3:06	4.04	17:05	4:13	6	1:39	68	
Aplis 3	2.34	10:58	4:41	6	1:40	32	3:20	6.38	28:03	4:23	6	3:19	68	
Aplis 4	2.34	10:53	4:39	6	1:32	29	3:17	8.72	38:56	4:27	6	4:51	68	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	5:45	4:25	5	0:47	26	1:30	10.00	44:41	4:28	6	5:38	31	12:47