



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 227

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:03

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 35:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:33	3:51	4	0:55	23	1:34	1.70	6:33	3:51	5	0:55	69	
Aplis 2	2.34	10:32	4:30	5	2:26	34	3:06	4.04	17:05	4:13	5	3:21	68	
Aplis 3	2.34	10:58	4:41	5	2:43	32	3:20	6.38	28:03	4:23	5	6:04	68	
Aplis 4	2.34	10:53	4:39	5	2:23	29	3:17	8.72	38:56	4:27	5	8:27	68	
Pēdējais aplis Ziē	1.30	6:07	4:42	6	1:23	41	1:52	10.00	45:03	4:30	5	9:50	33	13:09