



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Voigt, Dominik

Klubs: Erfurt

Numurs: 281

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:56

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:58	4:05	8	0:55	36	1:59	1.70	6:58	4:05	7	0:55	36	1:59
Aplis 2	2.34	10:26	4:27	7	1:21	33	3:00	4.04	17:24	4:18	7	2:16	67	3:00
Aplis 3	2.34	10:46	4:36	6	1:23	30	3:08	6.38	28:10	4:24	7	3:39	67	3:08
Aplis 4	2.34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8.72	39:07	4:29	7	5:10	67	3:21
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:49	4:28	5	0:39	29	1:34	10.00	44:56	4:29	7	5:49	32	13:02